**2022年“宏济”暑期夏令营活动策划**

1. **活动背景**

2020年，我们开展了第一期“宏济”暑期夏令营，为职工子女带来了难忘的暑期体验，也得到了家长们的好评。2021年我们准备了丰富多彩的暑期社会实践内容，可惜因为疫情没有能够成功开展。**2022年我们的“宏济”暑期夏令营又来啦！**为进一步服务好医院职工，关爱职工、关心职工子女健康成长，丰富职工子女暑期生活，这次我们的暑期夏令营将持续2周时间，通过一系列轻松有趣的环节，寓教于乐，带领孩子们更直观的了解自己的身体，了解父母的工作，了解学习中医药文化，了解红色之路，通过专题训练提高专注力和记忆力，提高学习能力，增进亲子交流，提升职工归属感、幸福感，创建温馨和谐的医院文化。

**二、主办单位**

院团委，院工会，

**三、协办单位**

省红十字会，南京中药大学、我院膳食科、康复中心、涟城门诊部以及相关临床科室

**四、活动时间**

2022年8月8日至8月19日（周一到周五），08:00-17:00。

**五、参加人员**

我院职工子女均可报名参加，建议年龄5-16周岁学龄儿童。

**六、活动地点**

本院区内、中医康复中心、涟城门诊部等，及院外其他活动场所。

**七、活动内容**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **活动项目** | **活动内容** | **负责人** | **地点** |
| **第一周**  **2022年8月8日 主题：开营仪式** | | | | | |
| 上午 | 08:20-09:20 | 开营仪式 | 主持人开场，小朋友自我介绍。外请专职老师自我介绍。领导致辞 | 团委 | 报告厅 |
| 09:20-10:00 | 破冰时刻 | 通过分组游戏、表演等形式，彼此尽快熟悉，并确定每组的正副组长。 | 专职老师 |
|  | 10:00-11:30 | 思维训练 | 专注力训练营 | 专职老师 |  |
| 中午 | 11:30-13:30 | 午餐及午休 |  | 膳食科 | 职工食堂 |
| 13:30-14:00 | 前往涟城门诊部 | 统一坐车前往涟城门诊部 |  |  |
| 下午 | 14:00-16:00 | 儿童体检 | 儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科等科室体检 | 体检中心 | 涟城门诊部 |
| 16:00-16:30 | 回本院区 | 统一坐车回本院区 |  |  |
| 16:30-17:30 | 作业时间 | 自习完成作业，等待家长接回 | 专职老师 | 报告厅 |
| **2022年8月9日 主题：了解我们的身体** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 游戏时间 | 小朋友玩玩具、做游戏、做早操，等待所有小朋友到齐 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 提高学习能力 | 专职老师 |
| 10:00-10:40 | 小小课堂 | 儿童生长发育小知识 | 儿科 |
| 10:50-11:30 | 小小课堂 | 儿童视力保护 | 眼科 |
| 中午 | 11:30-12:10 | 午餐 | 精心准备适合儿童的营养午餐 | 膳食科 | 职工食堂 |
| 12:10-14:00 | 午休 | 统一安排午休 |  | 康复中心 |
| 下午 | 14:00-14:30 | 参观中医康复中心 | 了解我院中医康复中心，尤其是其中与孩子们相关的内容 | 康复科 | 康复中心 |
| 14:30-15:30 | 小小检测 | 步态检测及结果分析 | 康复科 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 | 准备水果、牛奶等小点心为小朋友补充能量 | 膳食科 |
| 16:00-17:30 | 作业时间 | 自习完成作业 | 专职老师 |
| **2022年8月10日 主题：探寻中医文化** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 小朋友自行读书，或由老师讲解绘本，等待所有小朋友到齐。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 专注力训练营 |
| 10:00-11:30 | 作业时间 | 自习完成作业 |
| 中午 | 11:30-12:20 | 午餐 |  | 膳食科 | 职工食堂 |
| 12:30-14:00 | 前往南京中医药大学 | 统一坐车前往南京中医药大学仙林校区 |  |  |
| 下午 | 14:00-16:00 | 感悟中医 | 参观江苏省中医药博物馆，感受中医文化底蕴 | 团委 | 南京中医药大学 |
| 16:00-17:00 | 返回本院区 | 统一坐车返回本院区 |  |  |
| **2022年8月11日 主题：我是小小医护** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 小朋友自行读书，或由老师讲解绘本，等待所有小朋友到齐。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 超强记忆课程 | 专职老师 |
| 10:00-11:30 | 小小医护 | 急救知识讲解（包括心肺复苏、海姆立克、包扎止血等）。医学知识问答 | 团委 |
| 中午 | 11:30-12:10 | 午餐 |  | 膳食科 | 职工食堂 |
| 12:10-14:00 | 午休 | 统一安排午休 |  | 康复中心 |
| 下午 | 14:00-15:30 | 小小医护 | 医生、护士角色扮演，学习听诊器及、血压计等的简单使用 | 团委 | 康复中心 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 |  | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 作业时间 | 自习完成作业 | 专职老师 |
| **2022年8月12日 主题：奇妙的中药** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 超强记忆课程 | 专职老师 |
|  | 10:00-11:30 | 中药知识讲解 | 讲述中药的基础知识，带领小朋友认识中药 | 药学部 |  |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐 | 膳食科 | 职工食堂 |
| 下午 | 14:00-15:00 | 奇妙的中药 | 带领小朋友参观煎药房、中药种植园 | 药学部 | 康复中心 |
| 15:00-16:00 | 中药香囊制作 |
| 16:00-17:00 | 作业时间 |  | 专职老师 |
| **第二周**  **2022年8月15日 主题：爱上中医** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 专注力训练营 | 专职老师 |
| 10:00-11:30 | 了解中医知识 | 中医知识讲座 | 团委 |
| 中午 | 11:30-12:10 | 午餐 |  | 膳食科 | 职工食堂 |
| 12:10-14:00 | 午休 | 统一安排午休 |  | 康复中心 |
| 下午 | 14:00-15:30 | 爱上中医 | 中医穴位的小奥秘，并教小朋友为父母做简单的穴位按摩，中医功法学习。 | 团委 | 康复中心 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 |  | 膳食科 |
| 16:00-17:00 | 作业时间 |  | 专职老师 |
| **2022年8月16日 主题：血液的奥秘** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 报告厅 |
| 08:30-11:30 | 血液的奥秘 | 在科普老师带领下，参与血液奥秘科普馆，学习应急救护知识技能，观察血液的分离制备过程，观看科普教育短片等。 | 江苏省红十字会、团委 | 血液的奥秘江苏省青少年科普教育基地 |
| 中午 | 11:30-12:10 | 午餐 |  | 膳食科 | 职工食堂 |
| 12:10-14:00 | 午休 | 统一安排午休 |  | 康复中心 |
| 下午 | 14:00-15:30 | 思维训练 | 超强记忆课程 | 专职老师 | 康复中心 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 |  |
| 16:00-17:00 | 作业时间 |  |
| **2022年8月17日 主题：书画的魅力** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 专注力训练营 | 专职老师 |
| 10:00-11:30 | 书法学习 | 从书法基本功入手，学习软笔书法，培养书法兴趣 | 团委 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐 | 膳食科 | 职工食堂 |
| 下午 | 14:00-15:30 | 国画学习 | 从基础运笔、颜色调配、构图等角度入手，传授国画技巧 | 团委 | 康复中心 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 |  |  |
| 16:00-17:00 | 作业时间 |  |  |
| **2022年8月18日 主题：亲子课堂** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 超强记忆课程 | 专职老师 |
| 10:00-11:30 | 心语信箱 | 小朋友给爸爸妈妈写信 | 团委 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐 | 膳食科 | 职工食堂 |
| 下午 | 14:00-16:00 | 亲子课堂 | 家长课堂，亲子互动 | 专职老师 | 小教室 |
| 15:30-16:00 | 点心时间 |  |
| 16:00-17:00 | 亲子游戏 |  |
| **2022年8月19日 主题：完美收官** | | | | | |
| 上午 | 08:00-08:30 | 阅读时间 | 带领小朋友读书、做早操，开启一天的学习。 | 专职老师 | 康复中心 |
| 08:30-10:00 | 思维训练 | 提高学习能力 | 专职老师 |
| 10:00-11:30 | 节目排练 |  | 团委 |
| 中午 | 11:30-14:00 | 午餐及午休 | 精心准备适合儿童的营养午餐 | 膳食科 | 职工食堂 |
| 下午 | 14:00-16:00 | 夏令营闭幕式 | 观看医院医师节表彰活动，并参与演出 | 团委 | 报告厅 |
| 16:00-17:00 | 院领导为小朋友颁发结营证书及礼品。 |

**八、管理模式**

1.院团委聘请经验丰富的专职老师，担任班主任，并承担思维训练、家长课堂等教学内容。采取班主任日常管理为主，青年志愿者、大学生志愿者、家长志愿者协助管理的方法。

2.成立家长自治委员会，选举产生委员7名，设主任委员1名，副主任委员1名，负责收集家长意见建议，并与团委、班主任老师沟通，协商处理可能出现的矛盾和困难。负责安排每天1名家长志愿者轮流值班，负责当天全天跟踪日程。

3.采取大手拉小手分组管理，每组5-6名儿童，每组儿童推选组长1人，副组长1人，原则上由年龄较大者担任，协助老师做好日常管理工作，互相帮助、友情提醒，及时向老师反馈学生的异常情况。

**九、注意事项**

1.每日进班前由家长测量孩子体温，体温正常方可进班，若有发热、咳嗽等不适，禁止进班。

2.严格考勤制度，每天进行2次签到（上午送，下午接），职工接送孩子时需出示接送证（团委统一制作），班主任核实信息无误后完成孩子的交接。建立家长微信群，孩子请假、特殊需求等，需在微信群中提前报备。

3.早上接收孩子时间，上午7:40至8:30，统一送至报告厅，中午食堂统一就餐后，安排集体午休，下午17:00后可到对应活动场地接孩子（可能是报告厅、图书馆或康复中心，注意关注群通知）。